



**SESIÓN DEL TRIBUNAL CALIFICADOR DE LA BOLSA DE TRABAJO DE
CUIDADORES DE LA RESIDENCIA DE VILAFRANCA**

Sres. Asistentes:

PRESIDENTE:

Arantxa Romeo Arizala

VOCALES:

Laura Apezteguia Alzugaray
Aranzazu Sanz Morentín
Carmen Lafraya Fernández

SECRETARIA-VOCAL

Doña Francesca Ferrer Gea

En el Ayuntamiento de Villafranca, siendo las 115 horas del día **20 de junio de 2017**, presidido por Dña Arantxa Romeo Arizala, alcaldesa del Ayuntamiento de Villafranca y con la asistencia de los vocales que al margen se relacionan, se constituye el Tribunal calificador de las pruebas selectivas del concurso oposición, de una bolsa de trabajo de cuidadores de la residencia de Villafranca, de conformidad con las bases de la convocatoria, publicadas en el BON NUM. 70 de 10 de abril

1.- PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS

Se constituye el Tribunal y se aprueban las preguntas test de las pruebas selectivas teórico –prácticas así como las instrucciones para el desarrollo de las pruebas:

Prueba teórica-práctica para constitución, mediante concurso-oposición, de una relación de aspirantes al desempeño del puesto de trabajo de CUIDADORA, nivel D, para la contratación temporal, en orden a la cobertura de de las necesidades que se produzcan en la Residencia virgen del Portal de Villafranca.

PRUEBA TEÓRICA



1. ¿Cuál de los siguientes nombres es sinónimo de Síndrome de Burnout?
 - a. Depresión crónica.
 - b. Estar quemado.
 - c. Estrés laboral.
 - d. Crisis de ansiedad.
2. Señale la respuesta correcta sobre el concepto de salud:
 - a. La salud es la ausencia de enfermedad.
 - b. La salud implica bienestar físico, psíquico y social.
 - c. La sensación de encontrarse bien.
 - d. Todas las anteriores.
3. Los determinantes de salud son:
 - a. Datos que permiten valorar el grado de salud de una población.
 - b. Los factores que intervienen en la salud de los individuos.
 - c. Los instrumentos que permiten evaluar y medir de forma cuantitativa la salud de la colectividad.
 - d. a. y c. son ciertas.
4. El estilo comunicativo caracterizado por un mensaje impositivo y duro, una mirada fija y un tono de voz alto, es:
 - a. Asertivo.
 - b. Agresivo.
 - c. Pasivo.
 - d. Impositivo.
5. Entre el contenido mínimo de la historia clínica, según la Ley 41/2002, no figura:
 - a. La anamnesis.
 - b. El consentimiento informado.
 - c. El testamento vital.
 - d. El Informe de alta.
6. ¿Cuál es la técnica de lavado de manos que no necesita de agua?
 - a. Lavado de manos quirúrgico.
 - b. Lavado de manos higiénico.
 - c. Lavado de manos por fricción.
 - d. Lavado de manos antiséptico.
7. ¿Qué tipo de agente causal es Staphilococcus aureus?
 - a. Virus.
 - b. Bacteria.
 - c. Hongo.
 - d. Parásito.



8. ¿En qué fase de las enfermedades transmisibles el agente se multiplica y adapta al huésped sin que se llegue a provocar una respuesta perceptible?
 - a. Período de incubación.
 - b. Período clínico inespecífico.
 - c. Período clínico específico.
 - d. Ninguno de los anteriores.
9. El material que se introduce en cavidades estériles del organismo, se dice que es:
 - a. No crítico.
 - b. Supercrítico.
 - c. Semicrítico.
 - d. Crítico.
10. El autoclave:
 - a. Destruye esporas, hongos y virus.
 - b. Es un método físico de esterilización.
 - c. Utiliza calor húmedo.
 - d. Todas son correctas.
11. La prueba que consiste en extraer una muestra de tejido para ser examinada al microscopio se denomina:
 - a. Endoscopia.
 - b. Hisoposcopia.
 - c. Biopsia.
 - d. Autopsia.
12. El volumen de orina eliminado por una persona en 24 horas se denomina:
 - a. Volumetría.
 - b. Urocultivo.
 - c. Diuresis.
 - d. Micción.
13. Los residuos cortantes o punzantes se recogen en contenedores de color:
 - a. Verde.
 - b. Rojo.
 - c. Amarillo.
 - d. Negro.
14. Según la escala de Norton, se considera riesgo muy alto:
 - a. Valores entre 5 y 9.
 - b. Valores entre 10 y 12.
 - c. Valores entre 13 y 14.
 - d. Valores mayores de 14.
15. ¿Qué plano divide un órgano en dos porciones, anterior y posterior?
 - a. Parasagital.
 - b. Medial.



- c. Coronal.
 - d. Transversal.
16. A la hora de cambiar a un paciente de decúbito supino a decúbito prono:
- a. Se frenará la cama.
 - b. Se colocará la cama en posición horizontal.
 - c. Se retirarán las almohadas.
 - d. Todas las anteriores.
17. Entre las localizaciones frecuentes de las úlceras por presión en decúbito supino, no figuran:
- a. Escápulas.
 - b. Sacro.
 - c. Occipucio.
 - d. Tuberosidades isquiáticas.
18. Si un paciente presenta una úlcera por presión en sacro, que se caracteriza por pérdida cutánea de grosor parcial que afecta a la epidermis y posiblemente a la dermis, la clasificaremos como:
- a. Úlcera por presión estadio I.
 - b. Úlcera por presión estadio II.
 - c. Úlcera por presión estadio III.
 - d. Úlcera por presión estadio IV.
19. Cuando a un paciente encamado se le va a realizar el lavado del cabello, lo colocaremos en posición de:
- a. Morestin.
 - b. Roser.
 - c. Semifowler.
 - d. Prono.
20. Para realizar el aseo del paciente, ¿cuál debe ser la temperatura ambiental más adecuada?
- a. 21°C a 24°C.
 - b. 24°C a 29°C.
 - c. 30°C a 37°C.
 - d. 37°C 40°C.
21. ¿Cómo se denomina al temblor asociado a la Enfermedad de Parkinson?
- a. Temblor heredado.
 - b. Temblor intencionado.
 - c. Temblor genético.
 - d. Temblor de reposo.



22. El valor de la tensión arterial depende de:
- La resistencia vascular y el catabolismo.
 - El gasto cardíaco y las resistencias periféricas.
 - La viscosidad sanguínea y la cifra total de células sanguíneas.
 - El gasto cardíaco y el metabolismo.
23. No es un signo de parada cardiorespiratoria:
- Contracción de las pupilas.
 - Ausencia de pulso y respiración.
 - Pérdida de conocimiento.
 - Piel pálida y cianótica.
24. ¿Qué podemos valorar con la pulsioximetría?
- Saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca.
 - Frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca.
 - Presión de oxígeno y frecuencia cardíaca.
 - Presión de dióxido de carbono y frecuencia cardíaca.
25. Es la mascarilla más utilizada para administrar medicación por vía inhalatoria en nebulización:
- Mascarilla de Venturi.
 - Mascarilla de Hudson.
 - Mascarilla de concentraciones variables.
 - Mascarilla de reservorio.
26. El urocolector se utiliza en casos de:
- Insuficiencia renal.
 - Cistitis.
 - Incontinencia urinaria femenina.
 - Incontinencia urinaria masculina.
27. En cuanto a las necesidades nutricionales del anciano señale la respuesta incorrecta:
- Deben disminuirse las proteínas.
 - Los lípidos no deben superar el 30%.
 - Deben aumentar el aporte de Calcio y Hierro.
 - Se deben evitar los glúcidos de absorción rápida.
28. ¿Qué dieta estará indicada a pacientes con índice de masa corporal superior a 26?
- Dieta hiperproteica.
 - Dieta hipoproteica.
 - Dieta hipercalórica.
 - Dieta hipocalórica.
29. En la distribución calórica total de una dieta equilibrada, encontramos:
- Entre el 10% y el 20% de lípidos.
 - Entre el 25% y el 30% de proteínas.
 - Entre el 55% y el 60% de glúcidos.



- d. Menos del 20% de glúcidos.
30. La nutrición enteral está indicada:
- En los ancianos que conservan el peristaltismo intestinal y no son capaces de ingerir por vía oral.
 - En los ancianos que no conservan peristaltismo intestinal y si pueden ingerir por vía oral.
 - En los ancianos que tienen dificultades en la digestión.
 - En los ancianos propensos a sufrir incontinencia fecal.
31. En el proceso de envejecimiento normal es falso que haya una:
- Disminución del peso y volumen de órganos.
 - Disminución de la presión arterial y aumento del gasto cardíaco.
 - Disminución de la motilidad intestinal.
 - Disminución de la masa ósea y muscular.
32. El error más frecuente en la administración de fármacos en el anciano es:
- Omisión.
 - Fallos en la dosis.
 - Fallos en la secuencia.
 - Cambios en la medicación.
33. La regla de los Cinco exactos en la administración de medicación es:
- Fármaco correcto, dosis correcta, vía correcta, consentimiento correcto y temperatura correcta.
 - Fármaco correcto, dosis correcta, vía correcta, consentimiento correcto y paciente correcto.
 - Fármaco correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta y temperatura correcta.
 - Fármaco correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta y paciente correcto.
34. Ante una hemorragia externa es falso que:
- Se realizará un torniquete inmediatamente para evitar la pérdida de sangre.
 - Se realizará una compresión sobre la zona que sangra.
 - Se elevará la zona que sangra por encima del corazón.
 - Se comprimirá la arteria principal del miembro en que se encuentre la herida.
35. ¿En qué posición colocaría a un paciente varón que va a ser sometida a un sondaje vesical?
- Roser.
 - Genupectoral.
 - Decúbito supino.
 - Litotomía dorsal.
36. Los principios básicos del apoyo psicológico y de los cuidados psíquicos son:
- Detectar conductas anómalas.



- b. Promover actitudes de autocuidados.
 - c. Ayudar a manejar los sentimientos.
 - d. Todas las anteriores.
37. La especialidad sanitaria que se ocupa del cuidado de pacientes terminales es conocida como:
- a. Cuidados intermedios.
 - b. Cuidados finales.
 - c. Cuidados paliativos.
 - d. Cuidados intensivos.
38. El proceso del duelo presenta las siguientes etapas:
- a. Negación, ira, depresión, negación y aceptación.
 - b. Incredulidad y preocupación.
 - c. Incredulidad y depresión.
 - d. Duelo, luto y alivio.
39. ¿Cuánto tiempo ha de permanecer el paciente en dieta absoluta antes de una intervención quirúrgica?
- a. 10-12 horas.
 - b. 8-10 horas.
 - c. 12-14 horas.
 - d. 14-16 horas.
40. Para realizar un amortajamiento, no es cierto que:
- a. Se taponen los orificios.
 - b. Se identifique al cadáver una sola vez, en la frente.
 - c. Las pertenencias del paciente se guardan en bolsas identificadas.
 - d. Se le cierren los ojos y la boca.

PRUEBA PRÁCTICA

Caso práctico. Antonio Manuel es un varón de 82 años de edad, residente del centro asistencial donde trabaja. Antonio Manuel está orientado temporoespacialmente, es semidependiente pero colaborador, es incontinente urinario pero es continente fecal, sufre de hemiplejía y afasia sensorial. Es portador de una prótesis dental parcial removible superior, audífono y un dispositivo de ayuda a la marcha tipo muleta, así como de una sonda urinaria permanente a la que se le añade una bolsa de diuresis con grifo. Como antecedentes médicos, Antonio Manuel es diabético tipo 2 insulino dependiente desde mayo del 2013, se le diagnóstico hiperplasia prostática benigna desde julio del 2013, sufrió un accidente cerebrovascular en el hemisferio cerebral derecho en diciembre del 2016 y tiene insuficiencia cardíaca congestiva desde marzo del 2017.



Ayer tuvo la revisión médica trimestral donde se hallaron los siguientes datos: frecuencia cardíaca 112 ppm, frecuencia respiratoria 18 rpm, temperatura 36'4°C, saturación de oxígeno 96% y tensión arterial 118/72 mmHg, índice de masa corporal de 26.

1. ¿Cuál sería la dieta más apropiada para Antonio Manuel?
 - a. Hiperglucídica e hipocalórica.
 - b. Hiperglucídica e hipercalórica.
 - c. Hipoglucídica e hipocalórica.
 - d. Hipoglucídica e hipercalórica.
2. El personal de Enfermería debe administrar en cada colación insulina por vía parenteral, ¿cuál sería la más indicada?
 - a. Intramuscular.
 - b. Endovenosa.
 - c. Subcutánea.
 - d. Ótica.
3. Si en la bolsa de diuresis encontramos restos de sangre en la orina, hablamos de:
 - a. Hematuria.
 - b. Polaquiuria.
 - c. Tenesmo vesical.
 - d. Piuria.
4. Al ser una bolsa de diuresis con grifo es porque:
 - a. El sistema de orina es abierto y la bolsa de diuresis cerrada.
 - b. El sistema de orina es cerrado y la bolsa de diuresis abierta.
 - c. El sistema de orina es abierto y la bolsa de diuresis abierta.
 - d. El sistema de orina es cerrado y la bolsa de diuresis cerrada.
5. Antonio Manuel ayer había ingerido la siguiente cantidad de líquidos: 300ml al desayuno, 500ml a la comida, 200ml en la merienda, 500ml en la cena y otros 400ml a lo largo del día. En la bolsa de diuresis se fue almacenando durante todo el día 1800ml. ¿Qué balance hídrico resultaría?
 - a. 100ml positivos.
 - b. 100ml negativos.
 - c. 200ml positivos.
 - d. 200ml negativos.
6. Según los datos anteriores y respecto a la diuresis, Antonio Manuel tiene:
 - a. Poliuria.
 - b. Anuria.
 - c. Diuresis normal.
 - d. Oliguria.
7. ¿Qué tipo de hemiplejía sufre Antonio Manuel desde el ACV?



- a. Lateral derecha.
 - b. Lateral izquierda.
 - c. Ambas extremidades inferiores.
 - d. Ambas extremidades superiores.
8. ¿Cuál sería el orden correcto para ayudar a vestir un jersey a Antonio Manuel?
- a. Brazo derecho, cabeza y brazo izquierdo.
 - b. Brazo izquierdo, cabeza y brazo derecho.
 - c. Cabeza, brazo izquierdo y brazo derecho.
 - d. No importe el orden.
9. Respecto al patrón respiratorio, Antonio Manuel sufre de:
- a. Taquipnea.
 - b. Eupnea.
 - c. Anea.
 - d. Bradipnea.
10. Señale la respuesta correcta en relación a la frecuencia cardíaca de Antonio Manuel:
- a. Fibrilación.
 - b. Taquicardia.
 - c. Bradicardia.
 - d. Arritmia.
11. ¿Qué parámetros son necesarios para determinar el índice de masa corporal?
- a. Peso y talla.
 - b. Peso y volumen.
 - c. Talla y volumen.
 - d. Talla y superficie.
12. La saturación de oxígeno de Antonio Manuel es:
- a. Sobrelevada para su edad.
 - b. Normal para su edad.
 - c. Muy baja para su edad.
 - d. Disneica para su edad.
13. Durante el aseo, descubre que Antonio Manuel tiene una úlcera por presión de tipo I en el maléolo izquierdo, ¿qué tratamiento sería el más adecuado?
- a. Ácidos grasos hiperoxigenados.
 - b. Povidona yodada.
 - c. Óxido de Zinc.



- d. Clorhexidina.
14. ¿Qué dispositivo utilizaría para la prevención de las úlceras en los maléolos?
- Triangulo de Balkan.
 - Centinelas de cama.
 - Taloneras.
 - Entremetidas.
15. ¿Cuál de los siguientes materiales no necesitaría para realizarle el aseo en cama?
- Toalla pequeña.
 - Aceite corporal.
 - Esponja personal.
 - Botella de diuresis.

La plantilla de corrección es la siguiente:

Prueba teórica-práctica para constitución, mediante concurso-oposición, de una relación de aspirantes al desempeño del puesto de trabajo de CUIDADORA, nivel D, para la contratación temporal, en orden a la cobertura de de las necesidades que se produzcan en la Residencia virgen del Portal de Villafranca

| | a. | b. | c. | d. | | a. | b. | c. | d. | | a. | b. | c. | d. |
|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 1. | | X | | | 26. | | | | X | 1. | | | X | |
| 2. | | X | | | 27. | X | | | | 2. | | | X | |
| 3. | | X | | | 28. | | | | X | 3. | X | | | |
| 4. | | X | | | 29. | | | X | | 4. | | X | | |
| 5. | | | X | | 30. | X | | | | 5. | X | | | |
| 6. | | | X | | 31. | | X | | | 6. | | | X | |
| 7. | | X | | | 32. | X | | | | 7. | | X | | |
| 8. | X | | | | 33. | | | | X | 8. | X | | | |
| 9. | | | | X | 34. | X | | | | 9. | | X | | |
| 10. | | | | X | 35. | | | X | | 10. | | X | | |
| 11. | | | X | | 36. | | | | X | 11. | X | | | |
| 12. | | | X | | 37. | | | X | | 12. | | X | | |
| 13. | | | X | | 38. | X | | | | 13. | X | | | |
| 14. | X | | | | 39. | | | X | | 14. | | | X | |
| 15. | | | X | | 40. | | X | | | 15. | | | | X |
| 16. | | | | X | | | | | | | | | | |
| 17. | | | | X | | | | | | | | | | |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 18. | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19. | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20. | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21. | | | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| 22. | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23. | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24. | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25. | | X | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Las instrucciones de desarrollo son las siguientes:

PRUEBAS

Teórica

Consta de 40 preguntas tipo test

Práctica

Consta de un caso práctico y respuestas tipo test

Sistema de plicas

Encima de la mesa hay tres sobres:

En el pequeño se introduce el nombre y los apellidos
y se cierra

En los dos grandes, uno para introducir la plantilla con las respuestas y el otro para introducir los dos sobres y cerrar

TIEMPO

1 HORA el examen teórico

45 min. El práctico

TOTAL 1h 45 min.

Tienen el examen con las preguntas y la plantilla donde deben apuntar las respuestas

Se debe entregar la plantilla marcando las casillas de la respuesta correcta.

El examen se lo pueden quedar.

Las respuestas erróneas no se penalizan

2.- LLAMAMIENTO DE LOS ASPIRANTES



| Aspirantes presentados |
|-----------------------------------|
| ARIZAGA ANGULO, PATRICIA |
| BECERRA SARANGO, NANCY |
| CALVO SOLA, NEREA |
| FRIAS GONZALEZ, GREGORIO |
| GARRIDO MORENO, LAURA |
| IBAÑEZ ALDA, OLGA |
| JIMENEZ JIMENEZ, TAMARA |
| LAURIA MALO, LILIANA |
| MADURGA HERRERA, MARIAN |
| MAYOR PUY,ASUNCION |
| NATURANA LECHON, MARIA INES |
| PEREZ SOLA LOURDES |
| SAAVEDRA GONZALEZ, MARIA CRISTINA |
| SABATER LOPEZ, MARIA CRISTINA |
| VELASCO AZCONA, SARA |

3.- RESULTADO DE LAS PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS

| Aspirantes presentados | |
|-----------------------------------|----|
| ARIZAGA ANGULO, PATRICIA | 40 |
| BECERRA SARANGO, NANCY | 42 |
| CALVO SOLA, NEREA | 52 |
| FRIAS GONZALEZ, GREGORIO | 59 |
| GARRIDO MORENO, LAURA | 27 |
| IBAÑEZ ALDA, OLGA | 35 |
| JIMENEZ JIMENEZ, TAMARA | 30 |
| LAURIA MALO, LILIANA | 48 |
| MADURGA HERRERA, MARIAN | 48 |
| MAYOR PUY,ASUNCION | 35 |
| NATURANA LECHON, MARIA INES | 45 |
| PEREZ SOLA LOURDES | 41 |
| SAAVEDRA GONZALEZ, MARIA CRISTINA | 37 |
| SABATER LOPEZ, MARIA CRISTINA | 43 |
| VELASCO AZCONA, SARA | 30 |

4.- PUNTUACIÓN FINAL POR ORDEN DE PUNTUACIÓN

| | ASPIRANTE | pruebas | baremo | total |
|---|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | MAYOR PUY,ASUNCION | 35 | 30 | 65 |
| 2 | FRIAS GONZALEZ, GREGORIO | 59 | 1,94 | 60,94 |
| 3 | SABATER LOPEZ, MARIA CRISTINA | 43 | 16,66 | 59,66 |
| 4 | VELASCO AZCONA, SARA | 30 | 27 | 57 |
| 5 | CALVO SOLA, NEREA | 52 | 3,86 | 55,86 |
| 6 | LAURIA MALO, LILIANA | 48 | 5,94 | 53,94 |
| 7 | MADURGA HERRERA, MARIAN | 48 | 0 | 48 |



| | | | | |
|----|-----------------------------------|----|------|-------|
| 8 | BECERRA SARANGO, NANCY | 42 | 5,09 | 47,09 |
| 9 | ARIZAGA ANGULO, PATRICIA | 40 | 6,29 | 46,29 |
| 10 | NATURANA LECHON, MARIA INES | 45 | 0 | 45 |
| 11 | PEREZ SOLA LOURDES | 41 | 0 | 41 |
| 12 | SAAVEDRA GONZALEZ, MARIA CRISTINA | 37 | 0 | 37 |
| 13 | IBAÑEZ ALDA, OLGA | 35 | 1,94 | 36,94 |
| 14 | GARRIDO MORENO, LAURA | 27 | 5,34 | 32,34 |
| 15 | JIMENEZ JIMENEZ, TAMARA | 30 | 0,89 | 30,89 |

Excluidos

Ninguno

Se eleva al órgano competente la aprobación de la bolsa de trabajo de cuidadores de la Residencia virgen del portal, de conformidad con lo dispuesto en las bases de la convocatoria

No habiendo más asuntos que tratar se levanta la sesión siendo las 18,30 horas del día arriba indicado y se procede a su publicación en la pagina web del Ayuntamiento.